

Luottamus on mentoroinnin alku ja juuri

Mentoriparien yhteisessä tapaamisessa on hymy herkässä aurinkoisessa Helsingissä toukokuun lopulla. Parit vaihtavat ajatuksia mentoroinnin sujumisesta ja muutamat kuuntelevat mielenkiinnolla, ohjelmia vasta aloittavana, mitä tuleman pitää. Mistä tässä oikein on kysymys?

LOGY käynnisti syksyllä 2013 LOGY Young Professionals -ohjelman, joka on tarjonnut mentorointia ja opinnäytetyön aiheita LOGYn opiskelijajäsenille. Vuoden vaihteesta eteenpäin Young Professionals -ohjelmien pääluku kasvoi yhdellä, kun Nuorille Hankintaosaajille mentorointia tarjoava Young Procurement Professionals käynnistettiin.

Mentorointiohjelmat ovat saavuttaneet nopeasti suosion nuorten jäsenten keskuudessa ja vastinpareille eli mentoreille onkin käynnissä jatkuva haku. Mitä mentoroinnilla sitten tarkoitetaan? LOGYn ohjelmien tapauksessa mentorointi voidaan tiivistää kokemusten, näkemysten ja osaamisen vaihtamiseksi ja välittymiseksi henkilöltä toiselle.



Young Procurement Professionals -ohjelmaan mentorina osallistunut Jukka Ahvonen toteaa, että heti ensimmäisessä mentorointitapaamisessa oli tärkeää sopia pelisäännöt ja keskustella käsiteltävistä aihealueista siten, että molemmat osapuolet kokevat aidon innostuksen tulevaan prosessiin.

Vuorovaikutuksen tulee olla vastavuoroista ja tasa-arvoista. Jukka toteaa, että mentorointia ei voi lähestyä yksinpuheluna, "että minäpä kerron miten homma hoidetaan", vaan pitää uskaltaa avautua ja ennen kaikkea kuunnella. Ajatustenvaihtoon ja avoimuuteen tarvitaan kaikkien parien mukaan luottamusta. Tämä onkin Jukan sanoin mentoroinnin alku ja juuri.

Jukan parina mentorointiprosessissa toimi Elina Mattsson, joka koki saaneensa mentoroinnista ideoita laajemmin omaan tulevaisuuteen ammatilliseen kehittymisen lisäksi. Luottamuksen kautta mentoripari koki, että he voivat avata toisilleen myös haastavia asioita. Jukka kertoi avanneensa mentoroinnissa sellaisia asioita, mistä osa työtovereistakaan ei tiedä.

Parin mielestä osana mentorointia kuuluukin haastaa ja ottaa haasteita vastaan, molempia positiivisessa mielessä. Elinan tapauksessa hän sai Jukalta tehtäväkseen määritellä ammatillisia tavoitteita itselleen 10 vuoden päähän. Vaikka itsensä haastaminen ja omien tavoitteiden ylöskirjaaminen ei ole helppoa, niin Elina koki sen antaneen lisävirtaa prosessiin.

Mentoroinnista puhuttaessa monet pohtivat tarjoaako se mentoreille niin paljon kuin mentoroitaville eli aktoreille. LOGY Young Professionals -ohjelmaan osallistunut mentori Memme Ilmakunnas on sitä mieltä, että ohjelma oli omalla kohdalla huippujuttu. "Aivan upea päästä nuorten elämän sisälle. Yrittää ymmärtää, kuinka nuoret suhtautuu eri tavalla työhön",

Memme toteaa. Mentorit pitivätkin erittäin tärkeänä sitä, että he oppivat näkemään ja ymmärtämään niitä asioita, ongelmia ja kysymyksiä, joita nuoremmilla alan ammattilaisilla on edessään.

Mahdollisuus antaa aktorille vahvistusta siitä ettei työelämä ole niin vakavasti otettava ja lisätä uskoa omiin kykyihin olivat korvaamattomia anteja Tuuli Mansikkasalolle, joka toimi ohjelmassa Memmen mentorointiparina. Työelämään astumisen kynnyksellä Tuulilla oli monia kysymyksiä, joihin hän kokee saaneensa tukea ja vinkkejä Memmeltä. "Aikaisemmat työhakemukset eivät olleet tuottaneet haluttua lopputulosta, mutta mentorin kanssa pidetyn työnhaku-session kautta harjoituspaikka irtosi työhakemukselle osoitettujen kehujen kera" toteaa Tuuli. "Memmeltä sain suurannoksen varmuutta ja tietoa, joka auttaa eteenpäin." Tuuli jatkaa.



Pelkkää ajatustenvaihtoa ohjelma ei kuitenkaan ollut, vaan tärkeänä osana mentorointia oli suunnitelmallisuus. Parit sopivat seuraavan kerran agendan hyvissä ajoin ja osalle aktoreista annettiin myös kotitehtäviä. Mentorit saattoivat jakaa lisämateriaalia, joka pureutui vielä syvemmälle tapaamisessa käsiteltyyn aiheeseen. Tapaamisia pidettiin mentorin työpaikalla, kotona, aktorin oppilaitoksen tiloissa, kahvilassa tai ravintolassa. Vain mielikuvitus oli tapaamispaikkojen rajana. Jukka toteaa, että vapaamuotoisempi ilmapiiri saattoi myös osaltaan auttaa keskustelujen avoimuuteen.

Minkälaisia vinkkejä osallistujat sitten haluavat antaa mahdollisesti ohjelmasta kiinnostuneille? "Ennakkoluulottomasti kannattaa lähteä mukaan, vaikka olisi epävarmuutta ilmassa", toteaa Tuuli. Memme toteaa, että mentoroinnissa tärkeintä on sisäistää kolme asiaa: luottamus, tase-arvo ja avoimuus. Ilman näitä hommasta ei tule mitään. "Ehdottomasti kannattaa hakea", jatkaa Elina. "Kun ajankäyttö on muutenkin tänä päivänä kortilla, niin ei voi kuin arvostaa alan ammattilaista, joka haluaa jakaa omaa aikaansa sinulle."

Lopuksi Jukka ja Memme kiteyttävät mentoroinnin onnistumisen avaimet seuraavasti: "Pitää olla oma itsensä tilanteesta toiseen" Memme toteaa. "Ja aitoutta tarvitaan, ehdottomasti", Jukka lopettaa.